

## Załącznik nr 1 do regulaminu Pucharu Polski NW



### **I. Zasady udziału i klasyfikacji osób, posiadających orzeczenie o niepełnosprawności, w zawodach PP NW:**

1. Osoba, posiadająca orzeczenie o niepełnosprawności, może uczestniczyć w zawodach PP NW pod warunkiem posiadania i okazania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach Nordic Walking.
2. Osoba, deklarująca udział w kategorii osób z niepełnosprawnością, zobowiązana jest do posiadania i okazania dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność, pod groźbą dyskwalifikacji.
3. W zawodach PP NW obowiązują poniższe zasady podziału na kategorie osób z niepełnosprawnością:  
**kategoria A:** osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R), osoby z chorobą neurologiczną (symbol 10-N);  
**kategoria B:** osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, to jest oznaczonymi symbolami: 01-U (upośledzenie umysłowe), 02-P (choroby psychiczne), 03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu), 04-O (choroby narządu wzroku), 06-E (epilepsja), 07-S (choroby układu oddechowego i krążenia), 08-T (choroby układu pokarmowego), 09-M (choroby układu moczowo-płciowego), 11-I (inne), 12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe).
4. Osoba, o której mowa w ppkt. 1, startująca na dystansie 5 km może być klasyfikowana albo według płci w kategorii wiekowej lub według płci w osobnej kategorii „z niepełnosprawnością” A lub B, bez podziału na wiek. W danych zawodach osoba z niepełnosprawnością może być klasyfikowana tylko w jednej z podanych dwóch kategorii.
5. Osoba, o której mowa w ppkt. 1, startująca na dystansie dłuższym niż 5 km jest klasyfikowana z innymi, obowiązującymi na danym dystansie, kategoriami wiekowymi według płci.

## II. KLASYFIKACJA - KATEGORIE

Dystans 5 km	Dystans 10 km	Dystans 21 km 97,5 m
K-Dzieci / M-Dzieci (od 7 do 13 lat)	K 18-29 / M 18-29	K 18-29 / M 18-29
K-Jun. / M-Jun.(od 14 do 17 lat)	K 30-39 / M 30-39	K 30-39 / M 30-39
K 18-29 / M 18-29	K 40-49 / M 40-49	K 40-49 / M 40-49
K 30-39 / M 30-39	K 50-59 / M 50-59	K 50-59 / M 50-59
K 40-44 / M 40-44	K 60-69 / M 60-69	K 60+ / M 60+
K 45-49 / M 45-49	K 70+ / M 70+	
K 50-54 / M 50-54		
K 55-59 / M 55-59		
K 60-64 / M 60-64		
K 65-69 / M 65-69		
K 70-74 / M 70-74		
K 75+ / M 75+		
K z niepełnosprawnością A Open / M z niepełnosprawnością A Open		
K z niepełnosprawnością B Open / M z niepełnosprawnością B Open		

## II. PUNKTACJA

W każdej imprezie są przyznawane punkty za zdobyte miejsce w odpowiedniej kategorii według następującego schematu:

Miejsce	Liczba punktów	Miejsce	Liczba punktów	Miejsce	Liczba punktów	Miejsce	Liczba punktów
1	100	11	24	21	14	31	4
2	80	12	23	22	13	32	3
3	70	13	22	23	12	33	2
4	60	14	21	24	11	34 i kolejne	po 1
5	50	15	20	25	10		
6	45	16	19	26	9		
7	40	17	18	27	8		
8	35	18	17	28	7		
9	30	19	16	29	6		
10	25	20	15	30	5		