Regulamin PP i MP NW 2021 - załącznik nr 1

I. Zasady udziału i klasyfikacji osób, posiadających orzeczenie o niepełnosprawności, w zawodach PP NW oraz MP NW 2021:

1. Osoba, posiadająca orzeczenie o niepełnosprawności, może uczestniczyć w zawodach PP NW oraz MP NW 2021 pod warunkiem posiadania i okazania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach nordic walking.
2. Osoba, deklarująca udział w kategorii osób z niepełnosprawnością zobowiązana jest do posiadania i okazania dokumentu potwierdzającego niepełnosprawność, pod groźbą dyskwalifikacji.
3. W zawodach PP NW oraz MP NW 2021 obowiązują poniższe zasady podziału na kategorie osób z niepełnosprawnością:
   kategoria A: osoby z upośledzeniem narządu ruchu (symbol 05-R), osoby z chorobą neurologiczną (symbol 10-N);
   kategoria B: osoby z pozostałymi przyczynami niepełnosprawności, to jest oznaczonymi symbolami: 01-U (upośledzenie umysłowe), 02-P (choroby psychiczne), 03-L (zaburzenia głosu, mowy i słuchu), 04-O (choroby narządów wzroku), 06-E (epilepsja), 07-S (choroby układu oddechowego i krążenia), 08-T (choroby układu pokarmowego), 09-M (choroby układu moczowo-płciowego), 11-I (inne), 12-C (całościowe zaburzenia rozwojowe).
4. Osoba, o której mowa w ppkt. 1, startująca na dystansie 5 km może być klasyfikowana albo według płci w kategorii wiekowej lub według płci w osobnej kategorii niepełnosprawności kategorii A lub B, bez podziału na wiek. W danych zawodach osoba z niepełnosprawnością kategorii A może być klasyfikowana tylko w jednej z podanych dwóch kategorii.
5. Osoba, o której mowa w ppkt. 1, startująca na dystansie dłuższym niż 5 km jest klasyfikowana z innymi, obowiązującymi na danym dystansie, kategoriami wiekowymi według płci.

II. KLASYFIKACJA - KATEGORIE

Dystans 5 km		
lp	**Kategoria**	**Roczniki**
1	K-Dzieci / M-Dzieci	2008 i mł.
2	K-Jun. / M-Jun.	2007-2004
3	K 18-29 / M 18-29	2003-1992
4	K 30-39 / M 30-39	1991-1982
5	K 40-44 / M 40-44	1981-1977
6	K 45-49 / M 45-49	1976-1972
7	K 50-54 / M 50-54	1971-1967
8	K 55-59 / M 55-59	1966-1962
9	K 60-64 / M 60-64	1961-1957
10	K 65-69 / M 65-69	1956-1952
11	K 70-74 / M 70-74	1951-1947
12	K 75+ / M 75+	1946 i starsi
13	K z niepełnosprawnością A / M z niepełnosprawnością A	Open
14	K z niepełnosprawnością B / M z niepełnosprawnością B	Open

Dystans 10 km		
lp	**Kategoria**	**Roczniki**
1	K 18-29 / M 18-29	2003-1992
2	K 30-39 / M 30-39	1991-1982
3	K 40-49 / M 40-49	1981-1972
4	K 50-59 / M 50-59	1971-1962
5	K 60-69 / M 60-69	1961-1952
6	K 70+ / M 70+	1951 i starsi

Dystans 21 km 97.5 m		
lp	**Kategoria**	**Roczniki**
1	K 18-29 / M 18-29	2003-1992
2	K 30-39 / M 30-39	1991-1982
3	K 40-49 / M 40-49	1981-1972
4	K 50-59 / M 50-59	1971-1962
5	K 60+ / M 60+	1961 i starsi

III. PUNKTACJA

W każdej imprezie są przyznawane punkty za zdobyte miejsce w odpowiedniej kategorii według następującego schematu:

1 miejsce – 100 pkt
2 miejsce – 80 pkt
3 miejsce – 70 pkt
4 miejsce – 60 pkt
5 miejsce – 50 pkt
6 miejsce – 45 pkt
7 miejsce – 40 pkt
9 miejsce – 30 pkt
10 miejsce –25 pkt
11 miejsce – 24 pkt
12 miejsce – 23 pkt
13 miejsce – 22 pkt
14 miejsce – 21 pkt
15 miejsce – 20 pkt
16 miejsce – 19 pkt
17 miejsce – 18 pkt
18 miejsce – 17 pkt
19 miejsce – 16 pkt
20 miejsce – 15 pkt
21 miejsce – 14 pkt
22 miejsce – 13 pkt
23 miejsce – 12 pkt
24 miejsce – 11 pkt
25 miejsce – 10 pkt
26 miejsce – 9 pkt
27 miejsce – 8 pkt
28 miejsce – 7 pkt
29 miejsce – 6 pkt
30 miejsce – 5 pkt
31 miejsce – 4 pkt
32 miejsce – 3 pkt
33 miejsce – 2 pkt
34 i **kolejne miejsca** – **1 pkt.**