

Konferencje pt.
„Nordic Walking na receptę”

Miejscowość: Kolbuszowa 1 czerwca 2018

Ramowy program konferencji

Godzina	Informacja	Temat
od 9:00	Rejestracja uczestników	
10:00 – 11:00	Wykład – prof. Grzegorz Raczak	Dlaczego Nordic Walking? Omówienie idei projektu ogólnopolskiego „NW na receptę” i jego rozwoju
11:00 – 12:00	Panel dyskusyjny z udziałem prelegentów: prof. Moska, prof. Hoffman, prof. Raczak	Zalety i korzyści i zagrożenia w Nordic Walking – NW jako lek XXI wieku quo vadis ?
12:00 – 12:30	Przerwa kawowa	
12.30 – 13:30	Wykład/praktyka Kędzierska i Ossowski	O co chodzi z techniką...? technika ma znaczenie!
13:30 – 14:10	Praktyka we foyer	ABC nauczania Nordic Walking w pigułce dla chętnych
14:10 – 14:40	Praktyka we foyer	Przeszkolenie osób z zasad udzielania pierwszej pomocy na fantomach – nauka poprawnego masażu serca
14:45 – 15:20	Konferencja prasowa	Zaproszenie mediów na konferencję i przedstawienie notatki prasowej, która pojawi się w mediach
15:30:00	Posiłek	